

ッとなつた。妻は続けて、「水分が多いと菌が繁殖しやすくなるの。だから、卵焼きは断面までしっかり焼いて、じゃがいもは特に傷みやすいから外して、ミニトマトはへたを取ってしっかり拭いて。さらに、除菌シートを弁当箱の蓋に貼って、保冷剤も忘れずに。」と助言をくれた。

彼女の言葉を受け、一瞬「そんな事言つたら、スルメかビーフジャーキしかおかずにできないじゃないか。」と頭に来たが、過去に子供の運動会でお弁当作りに失敗した苦い経験から、今回は妻のアドバイスに黙って耳を傾けることにした。

再びキッチンに立ち、卵焼きの断面を焼き、じゃがいもは除き、ミニトマトは丁寧に水気を取り、除菌シートと保冷剤を使って、妻の助言に従つた。お弁当作りがこんなにも大変なものだとは思わなかつた。

息子の登校初日、夫は張り切つてお弁当を作っているわ。きちんとしてできるかしら。私は

る	う	れる	私	る	っ	と	て	夫	供	だ	、	プ	た	夫	の	お	い	も	料	
し	。無	の	に	の	て	思	嬉	は	た	恥	食	の	こ	が	あ	の	布	る	た	理
。精	理	に	丈	よ	く	わ	し	私	ち	ず	べ	唐	と	9	あ	団	。い	だ	も	も
神	を	、	夫	ね	れ	な	い	の	が	か	ら	揚	が	人	の	中		し	お	お
的	す	体	な	。投	る	か	け	お	一	し	な	げ	あ	分	来	か		な	菓	子
な	る	力	体	資	の	っ	れ	弁	番	い	な	が	っ	の	事	ら		い	子	作
ス	と	が	が	詐	に	た	ど	当	か	思	か	中	た	お	が	夫		だ	り	も
ト	体	な	あ	欺	、	ら	、	の	わ	い	ま	で	も	弁	の	調		け	も	掃
レ	力	い	っ	に	時	、	3	卵	い	そ	火	、	、	当	理	の		、	除	も
ス	が	か	た	も	々	安	年	焼	う	う	が	お	、	を	音	を		だ	上	手
が	戻	ら	ら	あ	信	が	間	き	だ	だ	通	か	、	張	を	聞		か	手	に
一	る	す	、	う	じ	倍	で	を	っ	た	っ	お	り	り	く	と		ら	に	で
番	の	ぐ	完	し	ら	増	2	い	た	わ	て	ら	切	切	と	、		今	も	可
体	に	に	璧	。い	れ	す	回	つ	。何	。何	お	ず	っ	っ	、			も	お	能
力	時	疲	な		な	る	し	も	より	より	ら	作	っ	っ	過			布	団	の
を	間	れ	お		い	わ	か	作	子	子	ず	て	て	て	去			団	の	中
奪	が	て	弁		こ	。よ	美	っ	。子	と	赤	く	れ	れ				の	に	に
っ	か	しま	当		と	く	味	て	。子	と	く	れ	れ	れ				中	に	で
て	か	ま	を		を	や	し	く	。子	と	て	れ	れ	れ				に	で	可
			作		す		い	れ	。子	と	て	れ	れ	れ				に	で	能

、	妻	の	助	言	を	大	切	に	一	生	懸	命	お	弁	当	作	り	を	続
ま	だ	わ	か	ら	な	い	が	、	こ	れ	か	ら	も	息	子	の	た	め	に
ま	す	。	息	子	が	今	日	の	お	弁	当	を	ど	う	感	じ	る	か	は
大	切	な	も	の	を	伝	え	る	手	段	な	の	だ	と	改	め	て	感	じ
る	愛	情	。	そ	れ	は	レ	シ	ピ	や	食	材	を	超	え	た	、	何	か
お	弁	当	を	通	じ	て	、	親	か	ら	子	へ	と	受	け	継	が	れ	
の	で	し	た	。															
っ	て	ね	。	「	と	言	い	な	が	ら	二	人	笑	顔	で	見	送	っ	た
子	の	背	中	を	見	て	、	「	車	に	は	気	を	付	け	て	、	頑	張
私	達	は	、	新	し	い	一	歩	を	踏	み	出	そ	う	と	す	る	息	
し	い	。																	
ア	ド	バ	イ	ス	を	夫	が	素	直	に	受	け	入	れ	て	く	れ	て	嬉
あ	と	は	食	中	毒	に	気	を	つ	け	た	ら	完	成	だ	わ	。	私	の
美	味	し	そ	う	な	お	弁	当	が	出	来	上	が	っ	て	い	る	。	
。																			
ろ	そ	ろ	子	供	を	見	送	る	時	間	だ	か	ら	起	き	て	み	よ	う
子	供	の	た	め	に	誰	が	作	っ	た	っ	て	い	い	と	思	う	。	そ
な	い	と	い	け	な	い	と	い	う	固	定	概	念	も	ス	ト	レ	ス	。
た	い	。	で	も	世	間	一	般	的	に	母	親	が	お	弁	当	を	作	ら
し	ま	う	。	だ	か	ら	穏	や	か	に	毎	日	を	大	切	に	過	ご	し

け
よ
う
と
思
い
ま
す
。